

27.02.2019

Checkliste zur Erfassung des häuslichen Arbeitsverhaltens

Nehmen Sie sich 20 – 30 Minuten Zeit und reflektieren Sie die Fragestellungen dieses Fragebogens. Konzentrieren Sie sich während dieser Zeit nur auf die Fragestellungen.

Lernverhalten / Motivation	
Warum haben Sie die Ausbildung zum Informationstechnischen Assistenten begonnen?	
Entspricht der Bildungsgang Ihren Erwartungen? Wenn nein, was haben Sie erwartet?	
Beabsichtigen Sie den Bildungsgang zu Ende zu führen?	
Wenn nein, haben Sie schon über mögliche Alternativen nachgedacht?	
Was haben Sie getan um diese möglichen Alternativen in die Tat umzusetzen? (z.B. Termin beim Arbeitsmarkt etc.)	
Sehen Sie den Erfolg Ihrer ITA- Ausbildung gefährdet?	
Wenn ja, warum?	
Reflexion der eigenen Arbeitstechnik	
Werden die Hausaufgaben/Vorbereitungsarbeiten regelmäßig, zuverlässig und angemessen von Ihnen erledigt?	
Welche Gründe gibt es, wenn die Aufgaben nicht (oder nicht angemessen) erledigt werden?	
Werden die Aufgaben alleine erledigt oder mit Hilfe?	
Wer hilft? Wie sieht diese Unterstützung genau aus?	
In welchen Fächern bestehen Probleme?	
Wie wurde von Ihnen bereits versucht die Schwächen in den Fächern aufzuarbeiten?	
Gibt es Fächer für die Sie mehr lernen? Warum?	

Als wie effektiv beurteilen Sie Ihre unterrichtliche Vor- bzw. Nachbereitung?	
Wie wird für die einzelnen Fächer/Stoffarten gelernt?	
Welche konkreten Techniken werden beim Arbeiten/Lernen eingesetzt?	
Was tun Sie, wenn Sie nicht weiterkommen bzw. die Inhalte nicht verstehen?	
Welche Hilfsmittel ziehen Sie zu Rate?	
Gibt es eine Planungsphase zu Beginn? (Wird überlegt, was zu tun ist? Was wird zuerst angegangen/Reihenfolge der Arbeiten)	
Werden Pausen gemacht? Wie systematisch?	
Wie werden sie gestaltet?	
Als wie effektiv beurteilen Sie Ihre Vorbereitung auf Klassenarbeiten?	
Wie bereiten Sie sich auf Klassenarbeiten vor?	
Zeitmanagement / Freizeitverhalten	
Wie viele Stunden pro Tag werden verwendet die Inhalte nachzuarbeiten/schulische Aufgaben zu erledigen?	
Orientiert sich Ihr tägliches Arbeitspensum im Mittel an dem für eine betriebliche Ausbildung üblichen 8h (Zeitstunden) pro Tag. Fahrzeit und Pausenzeiten nicht mit eingerechnet!!	
Haben Sie einen Nebenjob? Wenn ja, wie viel Zeit investieren Sie wöchentlich im Mittel?	
Halten Sie ausreichende nächtliche Ruhezeiten (6-8 h) ohne Computertätigkeit ein?	
Schlafmediziner gehen davon aus, dass der Mensch eine <i>Mindestschlafzeit</i> von circa fünf bis sechs Stunden einhalten muss, um die Leistungsfähigkeit seines Gehirns zu gewährleisten. Wie viele Stunden schlafen Sie im Durchschnitt? Unterscheiden Sie zwischen Arbeitstagen und Wochenende!	
Wie gestalten Sie Ihre Freizeit?	
Zu welcher Uhrzeit bereiten Sie Unterricht nach bzw. Klassenarbeiten vor?	

Wie lange bereiten Sie sich durchschnittlich auf eine Kassenarbeit vor?	
Überlegen Sie sich bei der Vorbereitung der Klassenarbeit, welche Fragen der Lehrer ggf. stellen könnte?	
Wenn ja, wie häufig traf Ihre Einschätzung bei den letzten Klassenarbeiten zu?	

Bringen Sie den ausgefüllten Fragebogen bitte zum Beratungsgespräch mit.