

Beurteilungsbogen zur Selbst- und Fremdeinschätzung/ So schätze ich mich ein...

Klasse: _____ Name: _____

Datum: _____

Lern- und Arbeitsverhalten

Ich höre aufmerksam zu.

Ich bin leise im Unterricht.

Ich melde mich und antworte zum Thema.

Ich bin sofort arbeitsbereit (Ordner, Mäppchen, Blätter rausholen).

Ich bearbeite einen Arbeitsauftrag sofort.

Ich kann mich im Unterricht zurückhalten (Handy, Essen, Toilette,...).

Ich bearbeite eine Aufgabe erneut, wenn es beim ersten Mal nicht klappt.

Ich bearbeite Aufgaben selbständig.

Ich bearbeite Aufgaben sorgfältig.

Ich fange selbständig die nächste Aufgabe an, sobald ich eine Aufgabe fertig habe.

Ich erledige auch Aufgaben, auf die ich keine Lust habe.

Ich frage nach, wenn ich eine Aufgabe nicht verstehe.

Ich kann in einer vorgegebenen Zeit eine Aufgabe bearbeiten.

Ich bin zufrieden, wenn ich eine Aufgabe geschafft habe.

Ich lese die Aufgabe bevor ich sie bearbeite.

Ich kontrolliere meine Arbeitsergebnisse.

Zuverlässigkeit und Sorgfalt

Ich erscheine regelmäßig.

Ich erscheine pünktlich.

Ich halte Termine ein.

Ich rufe in der Schule/ im Praktikum an, wenn ich krank bin (bis spätestens _____ Uhr).

Ich lege unverzüglich Krankmeldungen vor (spätestens nach _____ Tagen).

Ich halte mich an Absprachen.

Ich bringe meine Arbeitsmaterialien (vollständig) mit.

Ich gehe mit Arbeitsmaterialien sorgfältig um (Ordner, Arbeitsblätter).				
Ich hefte meine Arbeitsblätter richtig ab.				
Ich achte auf angemessene Kleidung (z.B. keine Jogginghose).				
Ich trage saubere Kleidung.				
Ich verlasse meinen Arbeitsplatz sauber.				
Sozialverhalten				
Ich bin offen und freundlich zu anderen Personen.				
Ich spreche respektvoll und höflich mit Erwachsenen.				
Ich spreche respektvoll und höflich mit meinen Mitschüler/innen.				
Ich höre anderen zu.				
Ich lasse andere aussprechen.				
Ich halte mich an vereinbarte Regeln.				
Ich kann mit Vorschlägen und Kritik gut umgehen.				
Ich kann Vorschläge und Kritik angemessen sagen.				
Ich kann meine eigene Meinung sagen.				
Ich lasse Meinungen anderer gelten.				
Ich bin hilfsbereit.				
Ich nehme Hilfe an.				
Ich löse Konflikte (Meinungsverschiedenheiten) ruhig.				
Ich bleibe ruhig, wenn ich provoziert werde.				
Ich befolge die Anweisungen der Lehrpersonen.				
Ich arbeite aktiv in einer Gruppe mit anderen zusammen.				
Kompetenzen im Praktikum				
Ich kann fremde Menschen ansprechen.				
Ich kann um Hilfe bitten.				
Ich frage nach, wenn ich etwas nicht verstanden habe.				
Bei Problemen hole ich mir Hilfe.				
Ich kann mit fremden Menschen (Chef; Sekretärin; Kunden) telefonieren.				
Ich kann Termine vereinbaren.				
Ich kann einen Computer bedienen.				
Ich kann zeitliche Abläufe planen (wie lange brauche ich wofür).				
Ich kann einen Lebenslauf schreiben.				
Ich kann eine Bewerbung schreiben.				

Ich kann selbständig einen Praktikumsplatz finden.				
Das möchte ich noch sagen:				
Das sind meine Ziele (mindestens ein Ziel aufschreiben):				