



ALBRECHT-DÜRER-GYMNASIUM

HAGEN



Wie kann ich mit meinem Kind entspannt und erfolgreich Gespräche über sein Lernen führen?

Über den Schultag ins Gespräch kommen

Als Eltern kennen wir das alle: Auf unsere nett gemeinte Frage „Naaaa, wie war’s denn heute in der Schule?“ ernten wir je nach Stimmungslage unseres Kindes ein kurzes „gut“ oder „okay“. An schlechteren Tagen kommt vielleicht auch „geht so“ oder auch nur ein genervter Blick. Definitiv kommt das Gespräch damit aber schnell zu einem Ende...

Wir haben Ihnen im Kontext von „Elterncoaching“ einige Alternativen zusammengestellt.

- Was war das Lustigste, was dir heute passiert ist?
- Hat heute jemand etwas besonders Nettes zu dir gesagt oder für dich getan?
- Was hast du heute Neues gelernt, was du spannend findest?
- Was macht ihr jetzt in ? Mich hat früher besonders ... interessiert.
- Hast du schon Freunde gefunden? Mit wem würdest du dich gerne mal verabreden?
- Hast du dich heute über jemanden geärgert?
- Worauf bist du heute am meisten stolz?
- Wenn du deinen Tag heute auf einer Skala von 1 – 10 bewerten würdest:
 - auf welchen Wert kämest du?
 - was müsste passieren, um 1-2 Punkte höher zu kommen?
 - wer müsste dafür was machen?

Einen Zeitplan für das Lernen erstellen

Die Frage der Eltern: „Was hast du denn heute auf?“ oder „Wann schreibst du denn die nächste Arbeit?“ führt auch nicht immer bei allen Kindern zu Begeisterungstürmen.

Wir können uns und unseren Kindern die Planung des häuslichen Arbeitens wesentlich durch Strukturierungshilfen erleichtern. In unserem schuleigenen Hausaufgabenplaner sollen jeden Tag die **Hausaufgaben** eingetragen werden. Da wir als Lehrerinnen und Lehrer dies nicht kontrollieren können, bitten wir Sie, selbst einen Blick in den Hausaufgabenplaner zu werfen. Darin gibt es auch eine Übersichtsseite, in der Klassenarbeiten und Tests eingetragen werden sollen. Hier finden Sie bereits längerfristig eingetragene Klassenarbeitstermine.

Auch ein **Stundenplan für den Nachmittag** kann manchmal hilfreich sein, seine Struktur zu finden. Hausaufgaben in Klasse 5/6 sollten ca. 60 Min. tägl. nicht wesentlich überschreiten. Hier ein **Beispiel**:

Zeit	MO	DI	MI	DO	FR
14.00 – 15.00	HA in E + M	Klavier	HA M / Vokabeln	HA in E + Bi	Vokabeln*
15.00 – 16.00	Sport	Vokabeln	Freunde treffen	Üben M- Arbeit	HA für Montag
17.00 – 18.00	Sport Vokabeln	HA in D + Ek	Freunde treffen	Üben M -Arbeit	Üben M-Arbeit
19.00 – 20.00	Tasche packen	Tasche packen	Tasche packen	Tasche packen	Tasche packen

* Es ist sehr sinnvoll, Vokabeln häufig zu wiederholen, auch wenn keine Arbeiten anstehen.