

Der ideale Arbeitsplatz

1. FESTER ARBEITSPLATZ

- Dieser soll dich auf das Lernen einstimmen
- Hier sollst du vorwiegend lernen
- Hier ist dein **Arbeitsplatz**

2. AUSSCHALTUNG VON STÖRFAKTOREN

Auf folgende Störfaktoren kannst du achten und versuchen, sie zu vermeiden:

Störungen durch...

<i>Sichtbare Reize</i>	<i>Hörbare Reize</i>	<i>Fühlbare Reize</i>	<i>Sonstige Reize</i>
Spielzeug	Musik	Kälte/ Wärme	Störungen durch Eltern
Comics	Fernseher	Rauch	Terminfülle
Computerspiele	Telefon/ Handy	Hunger/ Durst	usw.
Spielekonsolen	Geschwister	Bewegungsmangel	usw.
usw.	usw.	usw.	usw.

3. BELEUCHTUNG

- Von vorne oder von links bei Rechtshändern und von rechts bei Linkshändern
- Die Lampe sollte in der Höhe verstellbar sei, damit du immer gut sehen kannst.

4. BEREITSTELLUNG VON ARBEITSMATERIAL

Damit ich während den Hausaufgaben nicht ständig aufstehen muss, weil mir irgendetwas fehlt, sollen folgenden Materialien an meinem Arbeitsplatz bereitstehen:

- Schulbücher/ Schulhefte
- Hausaufgabenheft
- Stundenplan
- Lexika/ Wörterbücher
- Schere
- Klebestift, Uhu
- Lineal, Geodreieck
- Stifte und Ferdermäppchen
- Schmierzettel
- Papierkorb
- usw.



Schaffe dir eine anregende, aber keine ablenkende Umgebung!!!

