

Mögliche Struktur eines Beratungsgesprächs

1. Einstieg

Allgemeines (z.B. „Wie war die letzte Woche für Dich?“)
 „Worüber möchtest Du heute mit mir sprechen?“
 „Mein Wunsch ist, dass wir ...“

2. Klärung der Situation

„Siehst Du für Dich in (der Situation / ...) das Problem (wo / welches ...)?“

3. Sammlung von Handlungsmöglichkeiten und Auswahl einer Lösung

„Was könntest Du tun?“
 „Wie könntest Du das erreichen?“
 „Lass uns mal Ideen sammeln.“

→ „Was willst Du konkret in der nächsten Woche tun / ändern ... ?“

5. Unterstützungsangebot klären

„Wobei brauchst Du Hilfe?“
 „Wer kann Dir helfen?“
 „Kann ich Dir helfen?“
 „Wie kann ich / können Deine Eltern / ... Dir helfen?“

6. Lösung konkret

„Was kannst Du als nächstes tun?“
 „Was machst Du wann mit wem?“
 „Ich werde ...“
 „Besprich das mit Deinen Eltern und sie werden ...“
 „Bis zum nächsten Treffen ...“
 „Wie kannst Du / können wir erkennen, ob Du das Gewünschte erreicht hast?“
 „Wer kann / soll das auch erkennen?“ (Eltern, Mitschüler, Fachlehrer)

7. Evaluation

Ziel erreicht

→ Schlussfolgerung: Verhaltensänderung
beibehalten

Ziel nicht erreicht

→ Was muss anders gemacht werden
(zeitlich / inhaltlich / personal /
methodisch)?