

## Wie lerne ich?

Wie stehen Sie zum Lernen? Lernen Sie gerne? Ist es unterschiedlich je nach Fach?

Beschreiben Sie den Ort, an dem Sie am häufigsten lernen! Wie sieht es dort aus? Was befindet sich dort? Liegt immer alles bereit, was Sie benötigen z.B. Lernmaterial, Getränke? Sie können auch eine kleine Skizze anfertigen.

Wie gehen Sie vor, bevor Sie mit dem Lernen anfangen? Machen Sie sich z.B. ein Zeitraster? Sortieren Sie die Fächer/Lernthemen nach einem System? Was geht Ihnen vor dem Lernen durch den Kopf?

Welche Strategien wenden Sie beim Lernen an? (z.B. Markierungen, Skizzen, Mind Maps usw.) Wie lernen Sie auswendig? Wie wiederholen Sie Lerninhalte, um sie dauerhaft zu sichern?

Was tun Sie, wenn Ihnen das Lernen schwerfällt oder Sie nicht weiterkommen?

Wie gehen Sie mit Lernerfolgen um? Gibt es feste Belohnungsrituale?