

CONTEXT

Vertrauen & Entwicklung

---

# Lerncoaching

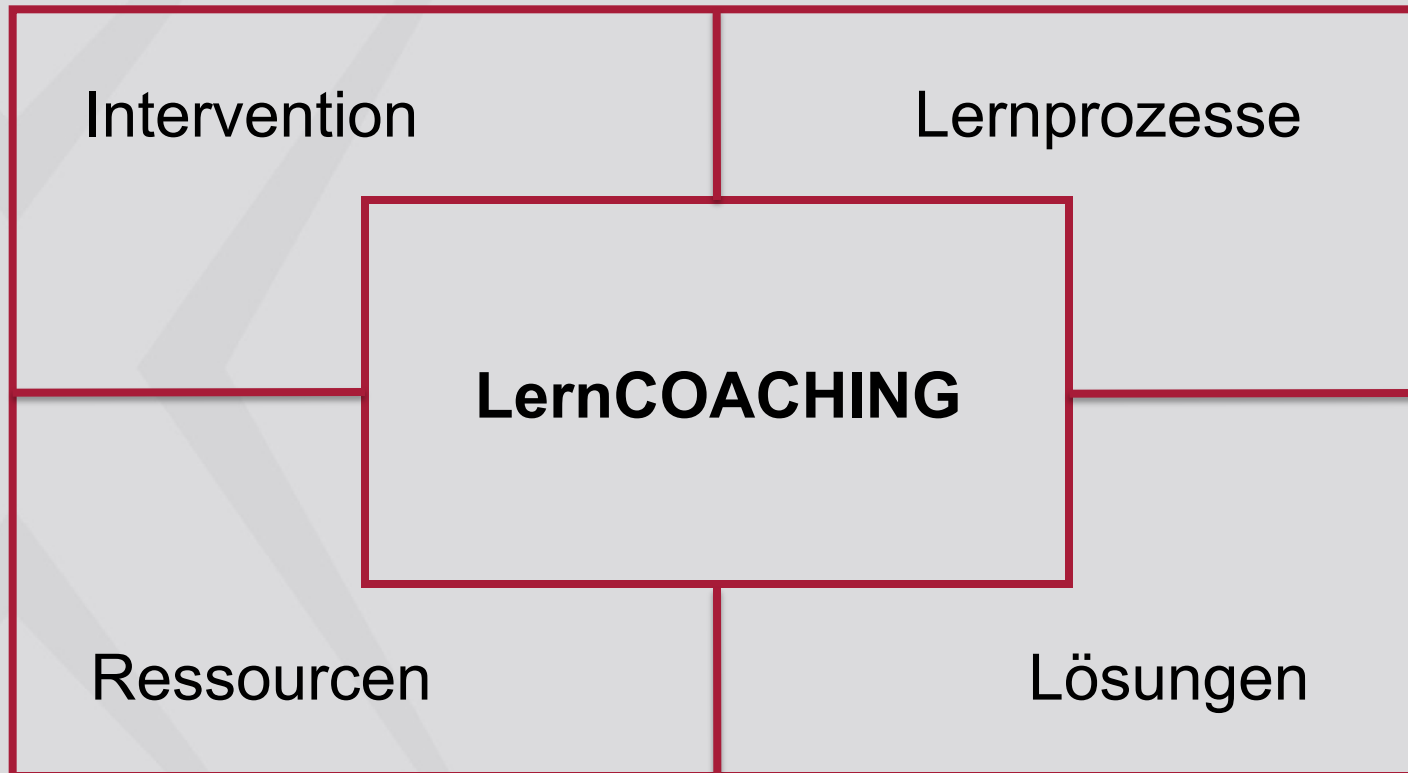
zur Unterstützung individueller  
Lernprozesse

Torsten Nicolaisen

## 1. Was ist Lerncoaching?

2. Lerncoaching-Praxis

3. Ziele im Lerncoaching



Lerncoaching betrachtet das „Lernen“ als subjektives Konstrukt.

Lernen umfasst Emotion und Kognition. Es vollzieht sich in unwillkürlichen und willentlichen Prozessen.

Die Haltung sowie die Kommunikationsmuster der Lehrperson werden in ihrer Auswirkung beim Lernenden betrachtet.

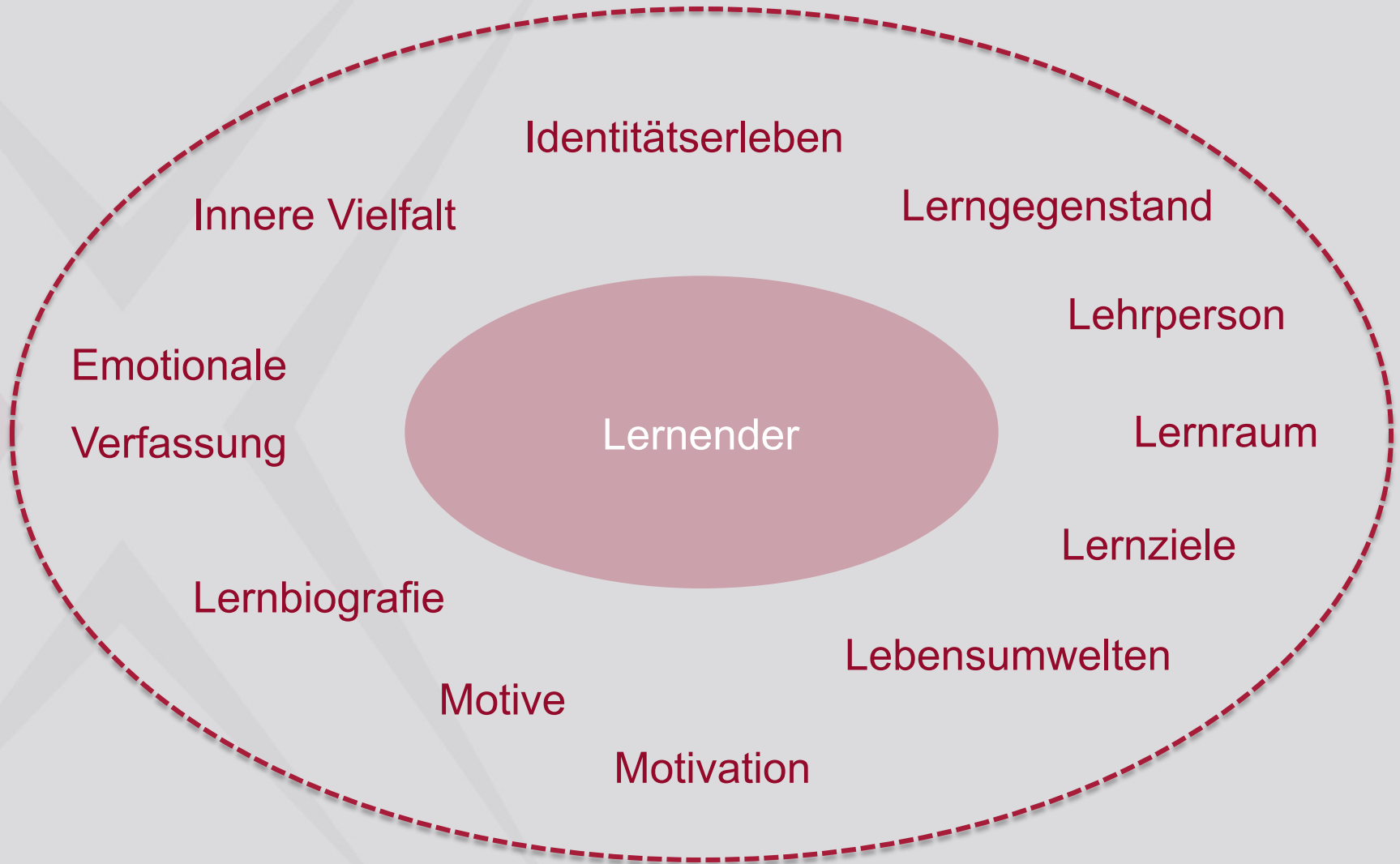
Referenzfelder: Systemische Beratung, Motivationspsychologie, Handlungsorientiert-konstruktivistische Lerntheorie, Neurobiologie

1. Was ist Lerncoaching?

2. Lerncoaching-Praxis

3. Ziele im Lerncoaching

- › Begegnung auf Augenhöhe: Lerncoach - Lerncoachee
- › professionelle Gesprächsführung
- › präzises Erfassen des subjektiven Erlebens des Lernenden
- › Arbeit an Zielen
- › Arbeit mit emotionalen Anteilen  
(z.B. Prüfungsangst, Unlust, Ambivalenzen et cetera)
- › Fokussierung auf die Ressourcen und Lösungspotentiale





1. Was ist Lerncoaching?
2. Lerncoaching-Praxis
3. Ziele im Lerncoaching

# Ziele im Lerncoaching

- › Präzises Erfassen von Lernschwierigkeiten
- › Optimieren von Lernprozessen
- › Entwickeln von Lernstrategien
- › Lösen von Lernblockaden
- › Stärken der Selbstwirksamkeitserfahrungen
- › Stärken der Motivation der Lernenden

# Lösungsprozess

Lösungsprozess



Thema erfassen

Ziel erfassen

Lösung

Ressourcen

Ressourcen

Ressourcen

**CONTEXT Vertrauen & Entwicklung**

Knooper Weg 51  
24103 Kiel

[www.context-prozessberatung.de](http://www.context-prozessberatung.de)

Telefon: +49.431.22 00 92 – 5

Fax: +49.431.22 00 92 – 6

Mobil: +49.151.40 10 18 46

E-mail: [welcome@context-prozessberatung.de](mailto:welcome@context-prozessberatung.de)

# Pacing

Lernender

Sitzhaltung  
Sprachtempo, -duktus, -melodie,  
Mimik, Gestik, Körperhaltung

Minimales Eingehen auf Aspekte  
der Körperhaltung, Mimik,  
Gestik, Sprache,  
Wiedergabe von Schlüsselwörtern

Lerncoach

- Neue Erlebniselemente
- Neue Perspektiven
- Ressourcen
- Brainstorming

## LÖSUNG

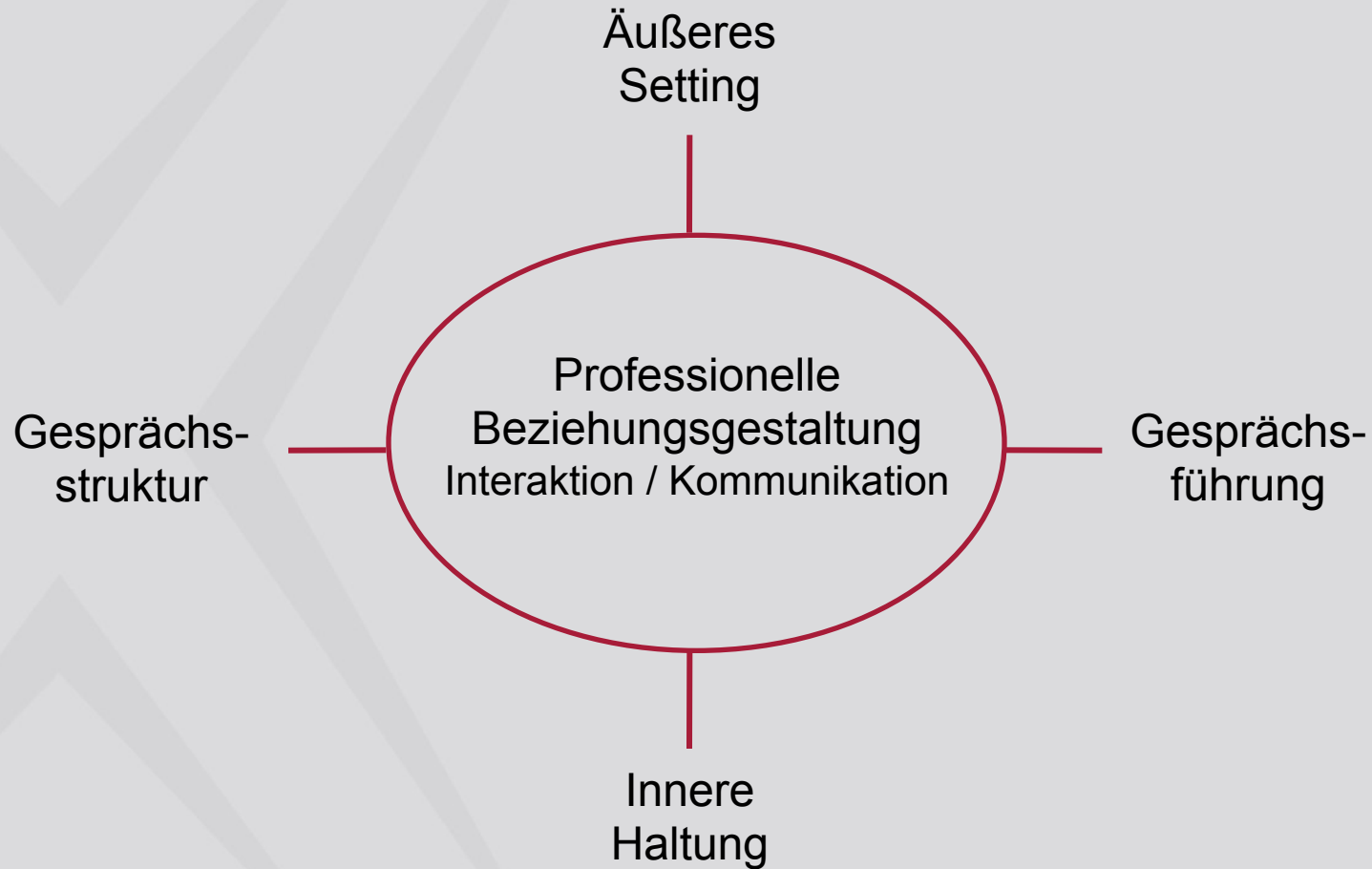
Erfahrungen im  
Alltag/  
Anwenden der  
bisherigen  
Ergebnisse

- Aufarbeitung der  
Erfahrungen:
- Welche Ergebnisse?
  - Wie zufriedenstellend?
  - Was hat gefehlt?

- Handlungsvorbereitung
- Konkretisieren der Schritte:  
was, wie, wo, wann
- Passgenaues Einbauen der  
Ressourcen
- Wenn-dann-Situation

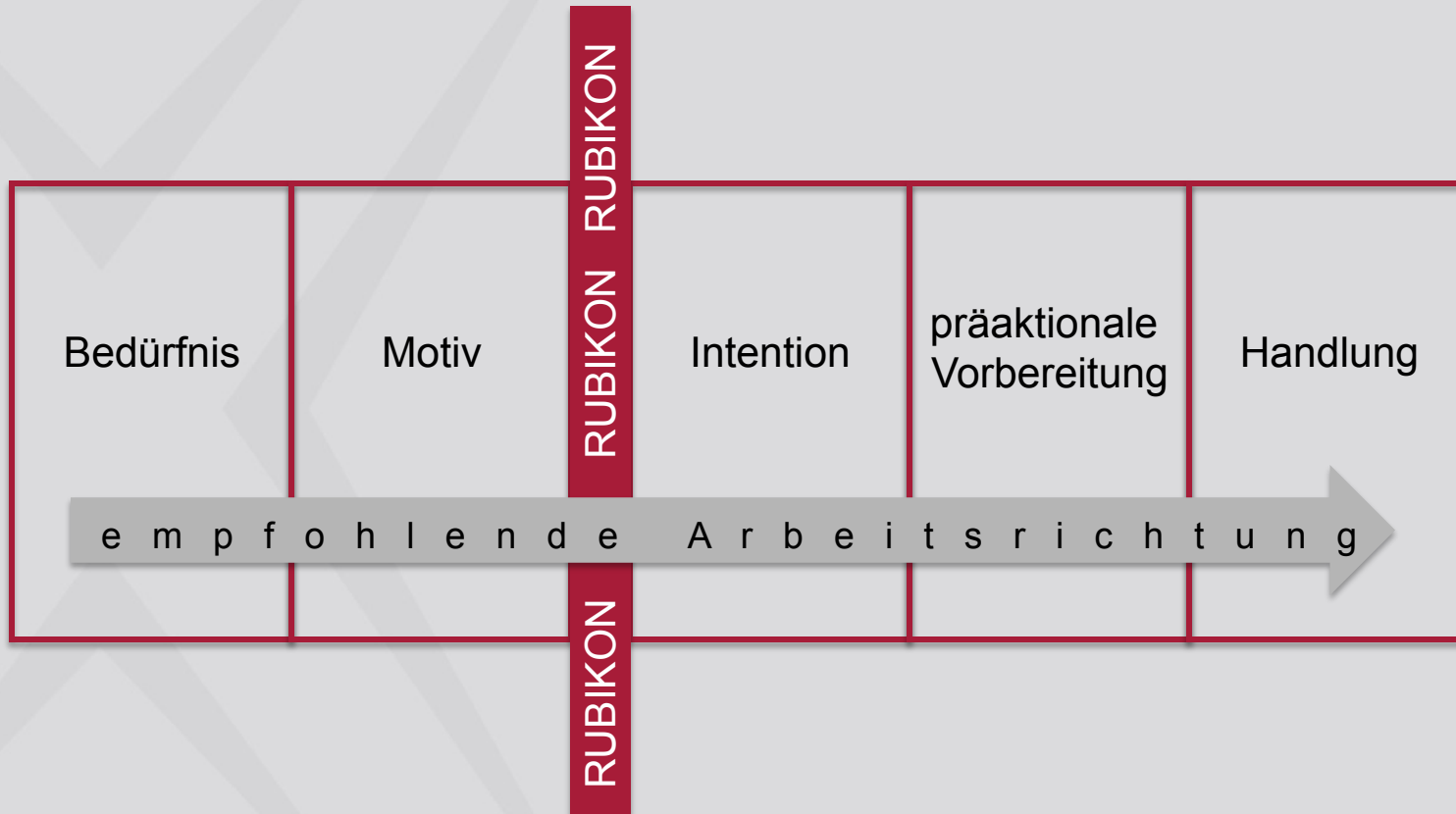
Lerncoaching eignet sich unter anderem:

- ▶ **als unterstützende Form zur Umsetzung von Konzepten des individualisierten, kompetenzorientierten und selbstgesteuerten Lernens**
- ▶ **als Ergänzung für Lernstands- und Lernentwicklungsgespräche**
- ▶ **als eigenständiges Format neben Beratungslehrer und / oder Förderunterricht**





# Rubikon-Prozess



## Die lernende Organisation (P. Senge)

- **Systemisches Denken: Organisation als komplexes Gefüge, Kommunikationsmuster, Lösungen 1. und 2. Ordnung**
- **Kontinierliches Lernen auf sachbezogener und persönlicher Ebene**
- **Mentale Modelle: subjektive Realitäten, Bedeutungsgebungen, grundlegende Werte in der Organisation**
- **Gemeinsame Ziele: Einbeziehen der Personen, Beiträge ermöglichen**
- **Gruppen- und Team-Lernen: Klären von Zielen, Aufgaben, Abläufen, Rollen und interpersonaler Dynamik**

# Lernorte und Lernsysteme

Schule

Lehrer

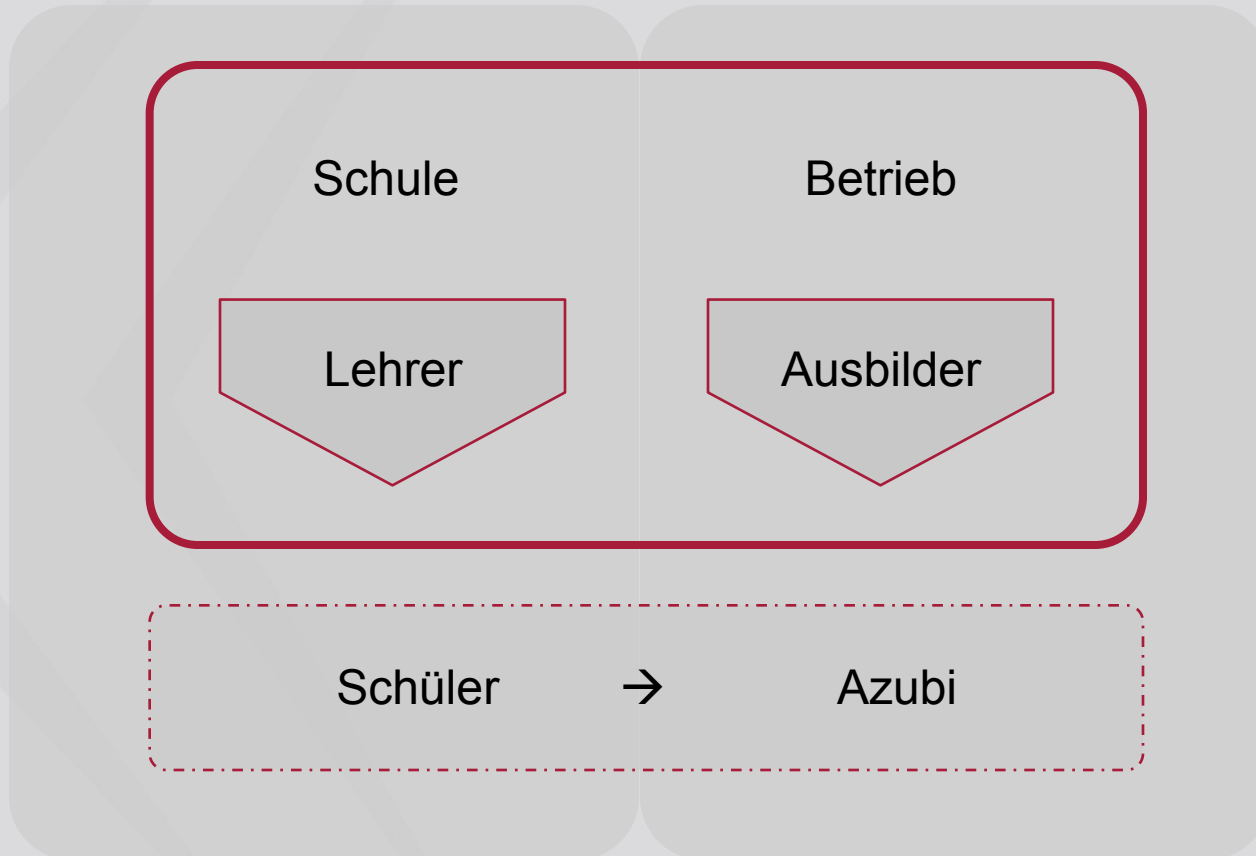
Schüler

Betrieb

Ausbilder

Azubi

# Lernorte und Lernsysteme



**CONTEXT Vertrauen & Entwicklung**

Knooper Weg 51  
24103 Kiel

[www.context-prozessberatung.de](http://www.context-prozessberatung.de)

› **Volker Biesel** *Geschäftsführer*

Telefon: +49.431.22 00 92 – 5

Fax: +49.431.22 00 92 – 6

Mobil: +49.163.82 43 73 5

E-mail: [biesel@context-prozessberatung.de](mailto:biesel@context-prozessberatung.de)

**CONTEXT Vertrauen & Entwicklung**

Knooper Weg 51  
24103 Kiel

[www.context-prozessberatung.de](http://www.context-prozessberatung.de)

› **Torsten Nicolaisen** *Geschäftsführer*

Telefon: +49.431.22 00 92 – 5

Fax: +49.431.22 00 92 – 6

Mobil: +49.151.40 10 18 46

E-mail: [nicolaisen@context-prozessberatung.de](mailto:nicolaisen@context-prozessberatung.de)